క్లుప్తంగా

నేడు డయల్ యువర్ కమిషనర్

నెహ్రూనగర్: నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ చాంబర్‌లో డయల్ యువర్ కమిషనర్ కార్యక్రమం సోమవారం నిర్వహించనున్నట్లు కమిషనర్ పులి శ్రీనివాసులు ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉదయం 9.30 నుంచి 10.30 గంటల వరకు 0863–2224202 నంబర్‌కు ఫిర్యాదు చేయవచ్చని చెప్పారు. అనంతరం ప్రజల నుంచి ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక(పీజీఆర్ఎస్)ను కౌన్సిల్ హాల్‌లో మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

బీహెచ్ఆర్‌సీ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా గురవయ్య

నెహ్రూనగర్: భారతీయ హ్యూమన్ రైట్స్ కమిషన్ గుంటూరు జిల్లా అధ్యక్షుడిగా దాసరిపల్లె గురవయ్య(విక్టర్) ఎన్నికయ్యారు. ఆదివారం గుంటూరు నగరంలో గుంటూరు జిల్లా నూతన కార్యవర్గ ఎన్నిక జరిగింది. బీహెచ్ఆర్‌సీ జిల్లా కో ఆర్డినేటర్‌గా ఎస్.రమేష్, వైస్ ప్రెసిడెంట్‌గా తిరుపతిరావు, సెక్రటరీగా రత్నశేఖర్ ఎన్నికయ్యారు.

పేద ముస్లింలకు కిట్లు పంపిణీ



లక్ష్మీపురం: ముస్లిం యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ముస్లింలకు కిట్లు పంపిణీ కార్యక్రమం ఆదివారం నిర్వహించారు. ఆదివారం ఉదయం స్థానిక అంజుమన్ ఇస్లామియా హైస్కూల్లో పేద ముస్లిం బాలురకు ఉచిత ఖత్నా కార్యక్రమంతో పాటు పోషకాహారం, మెడికల్ కిట్లను ఉచితంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు షేక్ సలీం, అబ్దుల్ రవుఫ్ మాట్లాడుతూ గత 15 సంవత్సరాల నుంచి ప్రతి ఏడాది ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ఏడాది కూడా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా చేపట్టినట్లు చెప్పారు. కార్యక్రమంలో ఎండీ ఆరిఫ్, ఎండీ ఇనయతుల్లా, షరీఫ్, అడ్వకేట్ సలీం పాషా, అబ్దుల్ రెహమాన్ సయ్యద్ యూసఫ్ హుసేని పాల్గొన్నారు.

మధుమేహంపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి

లక్ష్మీపురం: షుగర్‌పై ప్రతిఒక్కరూ అవగాహన కలిగిఉండాలని ప్రముఖ మధుమేహ వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ వి.వి.రామ్‌కుమార్ అన్నారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఆరోగ్య సభ నిర్వహించారు. ఆరోగ్యం గురించి సోషల్ మీడియాలో వచ్చే వివిధ రకముల దుష్ప్రచారాలను నమ్మరాదని, అలా నమ్మి అనుసరిస్తే చాలా సందర్భాల్లో అనారోగ్యాలకు గురి అయ్యే అవకాశం ఉందని సూచించారు. కావున సరైన వైద్యుని వ్యక్తిగతంగా కలిసి సమస్యలు తెలిపి వారి సూచనలు మేరకు మందులు వాడుకోవాలని కోరారు. సమావేశానికి టీపీ సాయిరాం కోఆర్డినేటర్ గా వ్యవహరించగా, వాణిజ్యవేత్త బాదం బసవ గుప్త, రాడికల్ హ్యూమనిస్ట్ నాయకులు కె.చంద్రశేఖర రావు పాల్గొని ప్రసంగించారు.

పుష్పాల ప్రాముఖ్యాన్ని తెలుసుకోవాలి



గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: ఏసీ కళాశాల ఎదుట ఉన్న ప్రభుత్వ ప్రాంతీయ గ్రంథాలయంలో నిర్వహిస్తున్న వేసవి విజ్ఞాన శిబిరంలో భాగంగా ఆదివారం వైద్యారోగ్యశాఖ సూపర్‌వైజర్ అబ్దుల్ రెహ్మాన్ విద్యార్థులకు వివిధ రకాల పుష్పాలు, వాటి ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. అనంతరం మానసిక ఉల్లాసాన్ని కలిగించే విధంగా కథలు చెప్పారు. విజ్ఞాన శిబిరంలో గ్రంథాలయాధికారి ఎస్.వెంకటేశ్వరరావు, గ్రంథ పాలకులు షేక్ ఖయ్యూం, ఎ.నాగేశ్వర రావు, దయానంద్ పాల్గొన్నారు.

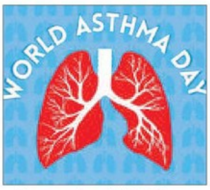
పేషెంట్ రిలేషన్‌షిప్ కోర్సులో ఉచిత శిక్షణ

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: విజయవాడలోని కీట్స్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో నిరుద్యోగ యువతకు డీడీయూ జీకేవై కార్యక్రమం ద్వారా పేషెంట్ రిలేషన్‌షిప్ అసోసియేట్(పీఆర్ఏ) కోర్సులో రెండు నెలలపాటు ఉచిత శిక్షణతో పాటు ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించనున్నట్లు సంస్థ ప్రతినిధి హరిప్రసాద్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇంటర్మీడియెట్ పాస్, డిగ్రీ పాస్, ఫెయిలై 19 నుంచి 30 ఏళ్ల వయసు కలిగిన అభ్యర్థులు అర్హులని పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థికీ శిక్షణ కాలంలో ఉచిత భోజన, వసతి సదుపాయాలు కల్పిస్తామని తెలిపారు. శిక్షణానంతరం ప్రతి విద్యార్థికీ ప్రభుత్వ గుర్తింపుతో సర్టిఫికెట్ కలిప్పించి, వివిధ సంస్థల్లో నూరుశాతం ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు. నిరుద్యోగ యువకులు వివరాలకు 90004 87423 నంబర్లో సంప్రదించాలని, ఈనెల 8వ తేదీ నుంచి కొత్త బ్యాచ్ ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలిపారు.

ఆస్తమా బీ కేర్ ఫుల్

- జాగ్రత్తలతో నియంత్రించవచ్చు
- నేడు వరల్డ్ ఆస్తమా డే

గుంటూరు మెడికల్: మనిషి ఆహారం లేకుండా కొన్ని రోజులు జీవించగలడు. నీరు లేకుండా కొన్ని గంటలు జీవించగలడు. అయితే గాలి లేకుండా మాత్రం కొన్ని నిమిషాలు కూడా జీవించలేడు. గాలిలోని ప్రాణవాయువును మన శరీరంలోకి పంపే అవయవమే ఊపిరితిత్తులు. అటువంటి ఊపిరితిత్తులకు ఏదైనా జబ్బు చేసినప్పుడు మనిషి ప్రాణవాయువు కోసం ఇబ్బంది పడతాడు. చలికాలం, వానాకాలం వచ్చిందంటే ఆస్తమా రోగులు తీవ్రంగా భయపడతారు. పూర్వం ఆస్తమా మందులు లేవు. ఇప్పుడు మందులు ఉన్నాయి. ఆస్తమాను పూర్తిగా అదుపులో ఉంచవచ్చు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆస్తమాపై అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రతిఏడాది మే మొదటి మంగళవారం ప్రపంచ ఆస్తమా దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు.



ఆస్తమా వ్యాధి లక్షణాలును తెలియజేసే చిత్రాలు

కారకాలు..

దుమ్ము, ధూళి, వాతావరణ కాలుష్యం, వాహన కాలుష్యం, వాతావరణ మార్పుల వల్ల ఆస్తమా సోకుతోంది. ముఖ్యంగా వర్షాకాలం, చలికాలంలో ఎక్కువగా ఈ వ్యాధి సోకుతోంది. నవంబరు నుంచి జనవరి వరకు ఎక్కువ కేసులు నమోదవుతాయి. సిగరెట్లు, బీడిపొగ, వంటగదిలో ఖోరు, వాసనలు, దుర్గంధ వాసనలు, సెంట్లు, స్ప్రేలు, శీతల పానియాలు ఆస్తమాకు దారి తీస్తాయి. కొన్ని మందులవలన, పూల పుప్పొడిరేణువులు, సరిపడని ఆహారం తీసుకోవడం, శిలీంద్రాల వలన ఆస్తమా వచ్చే అవకాశం ఉంది.

తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు..

శ్వాస తీసుకోవడం అతికష్టం అవుతుంది. మాటలు చెప్పడం పూర్తి చేయలేరు. నడిస్తే ఆయాసం వస్తుంది. కూర్చున్నా, పడుకొన్న, దగ్గు, ఆయాసం. చెమటలు పడతాయి, భయం, ఆందోళన, చివరికి పెదవులు, ముఖం నీలంగా మారతాయి. ఆస్తమా తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు నిబ్బరంగా ఉండాలి. గాబరా పడకూడదు. పక్కనున్న వారు ధైర్యం చెప్పాలి. డాక్టరు ఇంతకు ముందు రాసిన మందులు వాడాలి, వెంటనే డాక్టరును సంప్రదించాలి.

వ్యాధి లక్షణాలు..

ఆస్తమా సోకిన వారిలో ఒక్కొక్కరికి ఒక్కొక్క విధంగా జబ్బు లక్షణాలు ఉంటాయి. ఒకే రోగి వివిధ సమయాల్లో వేర్వేరు లక్షణాలు కలిగి ఉండటం ఈ వ్యాధి ప్రత్యేకత. రాత్రిపూట, మధ్యరాత్రి, తెల్లవారుజామున తీవ్రమైన పొడి దగ్గు వస్తుంది. ఛాతీ బిగదీసినట్లు ఉంటుంది. పిల్లి కూతలు వస్తాయి. ఆయాసం ఉంటుంది.

జిల్లాలో బాధితులు..

జిల్లాలో పల్మనాలజిస్టులు 40 మంది ఉన్నారు. ఒక్కో వైద్యుడి వద్దకు ప్రతిరోజూ 20 నుంచి 40 మంది ఆస్తమా చికిత్స కోసం సంప్రదిస్తున్నారు. చిన్నవారు మొదలుకొని, వృద్ధుల వరకు అందరిలోనూ ఆస్తమా సమస్య కనిపిస్తోందని పల్మనాలజిస్టులు చెబుతున్నారు. గోరంట్లలోని ప్రభుత్వ ఛాతి, సాంక్రమిక వ్యాధుల వైద్యశాలలో చలికాలంలో ప్రతిరోజూ 50 మంది వరకు, ఇతర రోజుల్లో ప్రతిరోజూ పది మందికి పైగా ఆస్తమా బాధితులు చికిత్స పొందుతున్నారు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు



మసాలాలు, శీతల పానియాలు, చాక్లెట్లు తినకూడదు. దుమ్ము, ధూళి, ఘాటు వాసనలు, సెంట్లు, స్ప్రేలకు దూరంగా ఉండాలి. చల్లని నీటితో తల స్నానం చేయకూడదు. పరుపులు, దిండ్లు దుమ్ము, ధూళి లేకుండా శుభ్రంగా ఉండాలి. చలిగాలిలో తిరగకూడదు. గోరువెచ్చని నీరు తాగాలి. పడని పదార్థాలు తినకూడదు. ఉదాహరణకు గోంగూర, వంకాయ వంటివి. పిల్లి, కుక్క వంటి పెంపుడు జంతువులకు దూరంగా ఉండాలి. ఇంట్లో దుమ్ము, ధూళీ, బూజు వంటివి లేకుండా చూసుకోవాలి. పొగతాగరాదు. మద్యపానం చేయరాదు.

– డాక్టర్ బి.దుర్గాప్రసాద్, పల్మనాలజిస్టు, గుంటూరు

దర్శక దిగ్గజం దాసరి నారాయణరావు



దాసరి నారాయణరావు చిత్రపటం వద్ద నివాళి

నగరంపాలెం: అగ్ర దర్శకుడు దాసరి నారాయణ రావు జన్మదిన వేడుకలు తెలగ అభ్యుదయ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నగరంలోని ఓ వసతి గృహంలో నిర్వహించారు. తొలుత ఆయన చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. సంఘం కార్యదర్శి బాలిశెట్టి విజయ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ దాసరి నారాయణరావు 150 పైగా చిత్రాలకు దర్శకత్వం వహించారని అన్నారు. 55 చిత్రాలను ఆయన నిర్మించారని పేర్కొన్నారు. తెలుగు తల్లి పార్టీని ప్రారంభించారని, వార్తా పత్రికను కూడా స్థాపించారని చెప్పారు. 18 వేలకు పైగా సంఘాలు తమ పేరుతో ఉండే దర్శకుడు మరొకరు లేరని తెలిపారు. 16 నంది అవార్డులు, ప్రతిష్టాత్మకమైన రఘుపతి వెంకయ్య అవార్డును అందుకున్నారని పేర్కొన్నారు. ఏపీలో కాపు సంఘాన్ని ఏకతాటిపైకి తీసుకొచ్చేందుకు ఆయన కృషి మరువలేదని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు తుమ్మల కృష్ణకిషోర్, కోశాధికారి వూరుబండి శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నవ్వులతో ఒత్తిడి మాయం



నవ్వులు పంచుతున్న లాఫింగ్ క్లబ్ సభ్యులు

గుంటూరు వెస్ట్(క్రీడలు): ప్రపంచ నవ్వుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆదివారం స్థానిక ఎన్టీఆర్ స్టేడియంలో లాఫింగ్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా లాఫింగ్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు షేక్ లాల్‌వజీర్ మాట్లాడుతూ ఒత్తిడి జీవితంలో నవ్వు ఎంతో హాయినిస్తుందన్నారు. ప్రతి మనిషిలోనూ హ్యూమరస్ ఉంటుందని, దానిని వెలికితీయడానికి లాఫింగ్ క్లబ్స్ ఎంతో దోహదపడతాయని చెప్పారు. చక్కని నవ్వుతో నిత్యం ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని, దీనివల్ల మనసులో ఉన్న ద్వేషాన్ని తొలగించవచ్చునని వివరించారు. అనంతరం కంటి వైద్యురాలు డాక్టర్ దివ్యదీప్తి కంటిలో నీటికాసులపై అవగాహన కల్పించారు.

ఐఏఎస్‌లు ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉండాలి

విశ్రాంత ఐఏఎస్ అధికారి నందివెలుగు ముక్తేశ్వరరావు



ముక్తేశ్వరరావును సత్కరిస్తున్న కొత్త సుబ్రహ్మణ్యం, రామ్‌చంద్

తెనాలి: సివిల్ సర్వీస్ అధికారులు ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉండాలని విశ్రాంత ఐఏఎస్ అధికారి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ 'కళారత్న' అవార్డు గ్రహీత నందివెలుగు ముక్తేశ్వరరావు అన్నారు. కొందరు అధికారులు ప్రజల పట్ల తమ బాధ్యతను మర్చిపోతుంటారని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రముఖ స్వచ్ఛంద సంస్థ మానవత, తెనాలి శాఖ ఏప్రిల్ నెల సమావేశం ఆదివారం సాయంత్రం స్థానిక ఏఎస్ఎన్ డిగ్రీ కాలేజీ ఆవరణలో నిర్వహించారు. సంస్థ తెనాలి చైర్మన్ డాక్టర్ కొలసాని రామ్‌చంద్ అధ్యక్షత వహించారు. ముఖ్య అతిథి నందివెలుగు ముక్తేశ్వరరావు 'అడ్మినిస్ట్రేటర్-సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ' అనే అంశంపై మాట్లాడారు. పబ్లిక్ రెస్పాన్సిబిలిటీ అనేది అధికారులకు పెద్ద బాధ్యతగా చెప్పారు. దాన్ని తీసుకున్నవాళ్లు తగిన సామర్థ్యంతో పనిచేయాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. సామర్థ్యం అనేది బాధ్యతకు విశ్వసనీయమైన ప్రమాణంగా చెప్పారు. సామర్థ్యం కలిగిన వాళ్లకే విజన్ ఉంటుందన్నారు. గొప్ప విషయాలను సాధించడం విజన్ కాదనీ, ఉన్న వనరులతోనే తగిన ప్రణాళికతో కోరుకున్నదానిని సాకారం చేసుకోవడం విజన్‌గా చెప్పారు. బాధ్యతను తెలుసుకోవటమంటే దాన్ని నెరవేర్చేందుకు తగిన ప్రణాళికను రచించడం కూడా తెలిసుండాలని సూచించారు. ఏదేమైనా అధికారులు ప్రజల అవసరాలు, ఆసక్తులను కాపాడాల్సి ఉందని స్పష్టం చేశారు. స్వాతంత్య్రం సిద్ధించినపుడు ఐఏఎస్ వ్యవస్థ ఉండాలా? వద్దా? అనే చర్చ నుంచి ఆరంభించి, సివిల్ సర్వీస్ బాధ్యతలు, అందులోని తన అనుభవాలను ముక్తేశ్వరరావు విశదీకరించారు. మానవత రీజియన్ చైర్మన్ కొత్త సుబ్రహ్మణ్యం మాట్లాడుతూ గొప్పవారి అనుభవాలు ఇతరులకు స్ఫూర్తినిస్తాయని చెప్పారు. డాక్టర్ రామ్‌చంద్ మాట్లాడుతూ విదేశాల్లో గొప్ప విజయాలను సాధించినవారి జీవిత చరిత్రలు పుస్తకాలుగా వస్తాయని, ఇక్కడ ముక్తేశ్వరరావు జీవిత విశేషాలను ఇతరులు పుస్తకంగా తేవడం గొప్ప అంశమని తెలిపారు. సభలో విజ్ఞాన వేదిక ఆర్థిక సహకారంతో డాక్టర్ అయినాల మల్లేశ్వరరావు రచించిన 'సూక్తి నిధి' పుస్తకాన్ని ముఖ్య అతిథి ముక్తేశ్వరరావు ఆవిష్కరించారు. తొలుత పాలడుగు ఆనందయ్య ముక్తేశ్వరరావును పరిచయం చేశారు. కార్యక్రమంలో మానవత ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రెసిడెంట్ ఓంకార్ ప్రసాద్, కార్యదర్శి పి.వెంకట్, ఉపాధ్యక్షుడు పి.వాసు, సంయుక్త కార్యదర్శి డీవీ సోమయ్యశాస్త్రి, ఎస్‌వీ శాస్త్రి పాల్గొన్నారు.

వడ్డెర కార్పొరేషన్‌కు రూ.వెయ్యి కోట్లు కేటాయించాలి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న సంఘ నాయకులు

మంగళగిరి టౌన్: వడ్డెర కార్పొరేషన్‌కు రూ.వెయ్యి కోట్లు కేటాయించాలని ఏపీ వడ్డెర వృత్తిదారుల సంఘం రాష్ట్ర కన్వీనర్ జి.దయాకర్ డిమాండ్ చేశారు. మంగళగిరి నగర పరిధిలోని వృత్తిదారుల సంఘం కార్యాలయంలో ఆదివారం విస్తృతస్థాయి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దయాకర్ మాట్లాడుతూ.. కూటమి నాయకులు వడ్డెరలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలేదని విమర్శించారు. గుట్టలు, క్వారీలపై పూర్తి హక్కు వడ్డెర వృత్తిదారులకే ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. వడ్డెరలు ఆర్థికంగా ఎదగడానికి సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలని కోరారు. గుంటూరు జిల్లాలో వడ్డెరలు వివిధ ప్రమాదాలకు గురై మృతి చెందారని.. వారి కుటుంబాలకు నష్ట పరిహారం చెల్లించడానికి పోరాటం చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. పనిచేసే సమయంలో ఎవరైనా మృతిచెందితే వారికి నష్ట పరిహారం కింద రూ.5 లక్షలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం 8 మంది వడ్డెర వృత్తిదారులతో జిల్లా సంఘాన్ని ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షులుగా జి.శంకర్, కార్యదర్శిగా శ్రీరాములు, ఉపాధ్యక్షులుగా తిరుమలేష్, సహాయ కార్యదర్శిగా ప్రవీణ్ కుమార్, కోశాధికారిగా సుబ్బరాయుడు, మరో ముగ్గురిని కమిటీ సభ్యులుగా ఎన్నుకున్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా వృత్తిదారుల సంఘం కన్వీనర్ ఈమని అప్పారావు తదితర సంఘ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మోదీ నామ స్మరణ తప్ప ప్రజలకు ఒరిగిందేమీ లేదు

సీపీఐ నాయకుడు అజయ్‌కుమార్

లక్ష్మీపురం: అమరావతిలో నిర్వహించిన ప్రధాని మోదీ సభ నమో నామస్మరణ తప్ప రాష్ట్ర ప్రజలకు ఒరిగిందేమీ లేదని సీపీఐ నాయకుడు జంగాల అజయ్ కుమార్ అన్నారు. స్థానిక కొత్తపేటలోని జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలోని మల్లయ్య లింగం భవన్‌లో ఆదివారం సమావేశం నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ గతంలో బీజేపీ చేసిన వాగ్దానాలు ప్రత్యేక హోదా, విభజన హామీలు, రాజధానికి ప్రత్యేక నిధులు, అలాగే విశాఖ ఉక్కు, రైల్వే జోన్ సంబంధించి, కడప ఉక్కు పరిశ్రమ అలాగే విభజిత ఆంధ్రప్రదేశ్‌కి ప్రత్యేకమైనటు వంటి నిధులు ఇవ్వమని ఎన్ని రకాలుగా విజ్ఞప్తులు చేసినప్పటికీ వేదిక పైన లోకేష్ , చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్ గాని నమో నమో నామ స్మరణంతో పొగడ్తలకే పొగడ్తమనేది జరిగిందన్నారు. పేదలకి ఇళ్ల స్థలాలు, రైతులు గిట్టుబాటు ధరలు కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. పార్టీ నగర కార్యదర్శి కోట మాల్యాద్రి, ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు కొల్లి రంగారెడ్డి, జంగాల చైతన్య, కంజుల విఠల్ రెడ్డి, పి.వి.జగన్నాథం పాల్గొని ప్రసంగించారు.

యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత

తెనాలి అర్బన్: యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని శ్రీ ఆంజనేయ యోగా కేంద్రం వ్యవస్థాపకులు కిశోర్ గురూజీ పేర్కొన్నారు. యోగా కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో గంగానమ్మపేటలోని చుండూరు వారి సత్రంలో ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన చిన్న పిల్లల యోగా తరగతులను ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ నేటి సమాజంలో ఎక్కువ మంది మానసిక ఒత్తిడితో జీవనం సాగిస్తున్నారని తెలిపారు. అనేక శారీరక రుగ్మతల నిర్మూలనకు యోగా దోహదపడుతుందని చెప్పారు. అనంతరం దాత విక్రమ్ సహకారంతో చిన్నారులకు ఆట వస్తువులు, అల్పాహారాన్ని పంపిణీ చేశారు. కార్యక్రమంలో యోగా సభ్యులు తాడికొండ శ్రీనివాసరావు, నాగరాజు, ముంత లక్ష్మి, సూర్యనారాయణ, సుబ్బారావు, రేఖ, కోమల, రాంబాబు, మధు, సంపూర్ణ పాల్గొన్నారు.

రేషన్ బియ్యం స్వాధీనం

లక్ష్మీపురం: నగరంలోని రేషన్ డిపో నుంచి తరలిస్తున్న 168 బస్తాల బియ్యాన్ని నగరంపాలెం సీఐ నజీర్ బేగ్ ఆదివారం రాత్రి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు.. మల్లారెడ్డినగర్ ఇస్కాన్ టెంపుల వద్ద ఉన్న రేషన్ డిపో నుంచి బియ్యం తరలిస్తుండగా తనిఖీ చేసి బియ్యం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. డీలర్ కుమారుడు ఏడాది నుంచి ఓ ఇంటిని అద్దెకు తీసుకుని అక్రమంగా రేషన్ దందా చేస్తున్నట్లు సమాచారం. నిందితుడు నరేష్‌ని అదుపులో తీసుకుని స్టేషన్‌కు తరలించారు. రేషన్ బియ్యాన్ని సివిల్ సప్లయిస్ డెప్యూటీ తహసీల్దార్‌కు అప్పగించారు. వాహనాన్ని సీజ్ చేసి, నరేష్‌పై కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ తెలిపారు.

ముగిసిన వేద విద్యార్థుల పరీక్షలు



పండిత ప్రకర్ష కార్యక్రమంలో వేద విద్యార్థులతో అధ్యాపకులు

కొల్లూరు: వేద విద్యార్థులకు 101వ వేద పరీక్షల నిర్వహణ కార్యక్రమం ఆదివారంతో ముగిసినట్లు నిర్వహణ కార్యదర్శి తాడేపల్లి వెంకట సింహాద్రి శాస్త్రి తెలిపారు. ఈ నెల 2 నుంచి కొల్లూరులోని పార్వతీ సంస్కృత పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న పరీక్షలు ముగిసాయన్నారు. వేద పరీక్షల్లో పాల్గొన్న విద్యార్థులతో పరీక్షల అనంతరం అధ్యాపకులు పండిత ప్రకర్ష కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. పరీక్షల్లో పాల్గొన్న విద్యార్థుల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన వారికి సోమవారం ధ్రువపత్రాల పంపిణీతోపాటు, వేద స్వస్తి, వేద పండితుల సన్మాన సభ నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

చట్ట వ్యతిరేక పనులకు పాల్పడితే చర్యలు

- ఆదివారం స్టేషన్‌కు తప్పకుండా రావల్సిందే..
- రౌడీ షీటర్లకు వెస్ట్ డీఎస్పీ అరవింద్ కౌన్సెలింగ్



రౌడీషీటర్లకు కౌన్సెలింగ్ నిర్వహిస్తున్న వెస్ట్ సబ్ డివిజన్ డీఎస్పీ అరవింద్

లక్ష్మీపురం: గుంటూరు వెస్ట్ సబ్ డివిజన్ పరిధిలో ఎక్కడైన రౌడీ షీటర్లు చట్ట వ్యతిరేక పనులకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని వెస్ట్ సబ్ డివిజన్ డీఎస్పీ కె.అరవింద్ హెచ్చరించారు. అరండల్‌పేట పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఆదివారం రౌడీ షీటర్లకు వెస్ట్ డీఎస్పీ స్వయంగా కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చారు. తొలుత రౌడీ షీటర్లు రోజు వారి పనుల గురించి, ఒక్కొక్కరిపై ఎలాంటి కేసులు ఉన్నాయో అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే ప్రతి ఆదివారం స్టేషన్‌కు వచ్చి సంతకం పెడుతున్నారో లేదో రికార్డులను పరిశీలించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ రౌడీ షీట్ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ ఆదివారం సంతకం చేసేందుకు తప్పకుండా రావాల్సిందిగా రాని వారిపై చట్ట పరమైన చర్యలు ఉంటాయన్నారు. అదే విధంగా రౌడీ షీటర్లు ఎక్కడైన ఏదైన వివాదంలో, సెటిల్‌మెంట్లు అంటూ వ్యవహరిస్తే సహించేది లేదని పేర్కొన్నారు. సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్‌లో స్టేషన్ ఎస్‌హెచ్‌ఓకు తెలియకుండా ఊరు దాటి వెళ్లడానికి వీలు లేదన్నారు. ఏ సమయంలో స్టేషన్‌కు పిలిచిన గంటల వ్యవధిలో అందుబాటులో ఉండాల్సిందగా చెప్పారు. మరి ముఖ్యంగా రౌడీ షీటర్లు నివాసం ఉండే ప్రాంతాల్లో బహిరంగ మద్యపానం, గంజాయి, వంటివి, జరుగుతున్నట్లు ఉంటే తప్పకుండా సమాచారం తెలియజేయాల్సిందిగా సూచించారు. డీఎస్పీ వెంట సీఐ ఆరోగ్య రాజు, ఎస్ఐ రోజాలత, స్టేషన్ రైటర్ నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

సామాన్య ప్రజల కొనుగోలు శక్తి పెంచాలి

లక్ష్మీపురం: వ్యవసాయ రంగాన్ని, ప్రభుత్వ రంగాన్ని బలోపేతం చేయడం ద్వారా ప్రజల కొనుగోలు శక్తి పెంచాలని తద్వారా పారిశ్రామిక ఆర్థిక రంగాలను మెరుగుపరచాలని అర్థశాస్త్రశాఖ ఉపన్యాసకులు చేగిరెడ్డి సుబ్బారెడ్డి అన్నారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన చర్చా కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. నాలుగేళ్లలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఈ ఏడాది పారిశ్రామిక ఉత్పత్తిలో తగ్గుదల నమోదు కావడం భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఒక ప్రమాద ఘటికగా భావించాలన్నారు. సామాన్య ప్రజల కొనుగోలు శక్తి నానాటికి తగ్గుతున్న పర్యవసానమే ఇది అన్నారు. అవగాహన సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి, విద్యావేత్త ఇ.చంద్రయ్య, విశ్లేషకులు ఆర్.వి.సింగరయ్య పాల్గొన్నారు.

ఓటరు జాబితాలో అవకతవకలు లేకుండా చూడాలి

లక్ష్మీపురం: ఓటర్ల జాబితాలో అవకతవకలకు అవకాశం లేకుండా చూడాలని అవగాహన సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో ఓటరు జాబితాపై అవగాహన కార్యక్రమం ఆదివారం నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ మృతుల వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు తీసుకుంటూ మరణించిన వారి పేర్లను ఓటర్ల జాబితాల్లోంచి వేగంగా తొలగించేందుకు ఎన్నికల కమిషన్ సిద్ధపడటాన్ని అవగాహన సంస్థ స్వాగతిస్తుందన్నారు.

అసోసియేషన్‌పై అసత్య ప్రచారం తగదు



మాట్లాడుతున్న షేక్ సుభాని

నగరంపాలెం: నవ్యాంధ్ర టూవీలర్ మెకానిక్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్‌పై అసత్య ప్రచారం తగదని అసోసియేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు షేక్ సుభాని అన్నారు. అరండల్‌పేట ఒకటో వీధిలోని ఓ హోటల్‌లో అసోసియేషన్ రాష్ట్ర సమావేశం ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అసోసియేషన్‌పై రాజకీయ ప్రచారం చేయవద్దని అన్నారు. ఇటీవల విజయవాడ వరదల వేళల్లోనూ వేలాది మోటారు సైకిళ్లకు మరమ్మతులు చేశామని తెలిపారు. అనవసరమైన కార్పొరేషన్ ఏర్పాటుతో మెకానిక్‌లకు ఎటువంటి ఉపయోగం ఉండదని అన్నారు. కొన్నిచోట్ల మెకానిక్‌లు గుర్తింపు కార్డులను పోలీసులకు చూయించిన ట్రాఫిక్ నిబంధనలతో ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఉల్లి సాంబశివరావు మాట్లాడుతూ వాట్సాప్ గ్రూప్‌లు, యూట్యూబ్‌ల్లో తమ అసోసియేషన్‌పై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఇటువంటి నకిలీ ప్రచారాన్ని ఎవరూ నమ్మవద్దని కోరారు. ఏపీలోని మెకానిక్‌ల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసమే అసోసియేషన్ ఆవిర్భవించిందని చెప్పారు. సమావేశంలో నాయకులు నాగరాజు, శ్రీనివాసరావు, అన్వర్‌బాషా, భవాని, సయ్యద్ అబ్దుల్ హమీద్, గణేష్, సుభాని, 26 జిల్లాల కార్యవర్గం పాల్గొన్నారు.

ప్రారంభమైన చిన్నారుల ఈత శిక్షణ శిబిరం



శిబిరాన్ని ప్రారంభిస్తున్న గోకరాజు గంగరాజు

తాడేపల్లి రూరల్: ఉండవల్లి, అమరావతి కరకట్ట వెంట ఉన్న ఆక్వా డెవిల్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న చిన్నారుల ఈత శిక్షణ శిబిరం ఆదివారం ఘనంగా ప్రారంభమయ్యింది. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా అసోసియేషన్ లైఫ్ చైర్మన్, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు గోకరాజు గంగరాజు విచ్చేసి శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆక్వా డెవిల్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో గత 17 ఏళ్లుగా పిల్లలకు ఏటా ఈతలో శిక్షణ ఇస్తున్నారని అన్నారు. సుమారు 200 మంది పిల్లలకు ఈతలో శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇక్కడ ఈతతో పాటు బీచ్‌వాలీబాల్, షటిల్, బాడ్మింటన్, వాకింగ్, సైక్లింగ్ తదితర ఎక్సర్‌సైజ్‌ల ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని తెలిపారు. ఆక్వా డెవిల్స్‌లో ఈత నేర్చుకున్న చిన్నారులు జాతీయ స్థాయి ఈత పోటీల్లో పాల్గొంటున్నారని గుర్తుచేశారు. అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు లింగిపిల్లి రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ.. సుమారు 5 వేల మంది పిల్లలకు ఈత నేర్పించామని, పిల్లలకు రోజూ శిక్షణ అనంతరం బూస్ట్ పాలు, గుడ్లు, బిస్కెట్లు అందజేస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ కార్యదర్శి వై.వి.రమేష్‌కుమార్, కోశాధికారి కె.వి.రామయ్య, కన్వీనర్ చెల్లారి జోజిబాబు, ఉపాధ్యక్షులు గోపాళం సాంబశివరావు, సహాయ కార్యదర్శులు అమ్మిరెడ్డి రామిరెడ్డి, గుండు జనార్ధనరావు, కె.ఎస్.రామచంద్రరావు, ఎమ్.నరసరాజు, వెంకటరెడ్డి, రాము, సాంబయ్య, కమిటీ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అన్నమయ్య పాటల పోటీలకు స్పందన



పాటల పోటీలో పాల్గొన్న చిన్నారులు

తెనాలి: శ్రీ తాళ్లపాక అన్నమాచార్య 617వ జయంతి సందర్భంగా, శ్రీ వెంకటేశ్వర అన్నమాచార్య సంకీర్తన బృందం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం సాయంత్రం బోసు రోడ్డులోని శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవస్థానం వెనుక ఉన్న గీతా మందిరంలో అన్నమయ్య పాటల పోటీలను నిర్వహించారు. జూనియర్ విభాగంలో 60 మంది, సీనియర్ విభాగం నుంచి 40 మంది పాల్గొన్నారు. ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ సంగీత విభాగం అధిపతి చింతలపాటి మంజుల న్యాయనిర్ణేతగా వ్యవహరించారు. పిల్లల్లో భక్తి భావం పెరగడానికి, అన్నమయ్య సంకీర్తన ప్రచార నిమిత్తమే ఈ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నట్లు సంస్థ కన్వీనర్ కొండపి శ్రీనివాసరావు చెప్పారు. విజేతలను తిరుమల లేదా ద్వారకా తిరుమల తీసుకుని వెళ్లి స్వామి దర్శనం చేయించి, అక్కడ సంకీర్తన చేయిస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కొండపి వసుంధర, ఉప్పులూరు శారద, లక్కరాజు కనకదుర్గ, వీరంశెట్టి లక్ష్మీ రజిని, కారంపూడి రమాదేవి, తల్లం సావిత్రి, అందే బాలచంద్రమౌళి పాల్గొన్నారు.